



Eficacia del tratamiento con acupuntura en pacientes con mioma uterino

Efficacy of acupuncture treatment in patients with uterine fibroids

Dr. Elio Garrido Fuentes. Doctor en Medicina. MSc .Atención Integral a la Mujer. Especialista de 2 Grado en Obstetricia y Ginecología .Profesor. Asistente. Diplomado en Pedagogía e Investigación.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3258-0583> .Email: eliogarrido064@gmail.com

Dra. Yurisleidy Verdecía Acosta. Doctora en Medicina. Especialista de 1 grado en Medicina general integral. <https://orcid.org/0009-0002-5541-7308> .Email: yurisleidyverdecia@gmail.com

Dra. Daylin López Sánchez. Doctora en Medicina. Especialista de 2 grado en Medicina general integral, profesora Instructora, Diplomada en Genética Clínica. <https://orcid.org/0000-0003-4151-7527> .Email: daylinlopessanchez@gmail.com

Dra Annia Margarita Lois Elcea .Doctora en Medicina. Master en Atención Integral al niño, Especialista de 2 grado en Medicina general Integral, profesora Asistente. ORCID <https://orcid.org/0009-0004-7179-2495>

Dra. Yanisleidis Álvarez Rodríguez. Doctora en Medicina. Especialista de 2 grado en Medicina general integral. <https://orcid.org/0000-0001-6850-4393>
Electrónico: yanisleidisar@gmail.com

Entidad: Policlínico Universitario Julio Grave de Peralta. Holguín. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba

RESUMEN

Fundamento: El mioma uterino es un tumor frecuente que afecta el 20% de las mujeres de más de 35 años de edad entre los síntomas más frecuentes, se señalan el tumor, el sangramiento y el dolor junto a síntomas compresivos. Objetivo: Evaluar la eficacia del tratamiento con acupuntura como alternativa en pacientes con mioma uterino. Metodo: se realizó un estudio prospectivo, longitudinal clínico relacionado con el tratamiento con acupuntura en los pacientes atendidos en la Sala de Rehabilitación del Policlínico “Julio

Grave de Peralta del municipio Holguín diagnosticadas con mioma uterino durante el período comprendido entre octubre del 2022 y noviembre del 2023., la muestra estuvo representada por 17 pacientes. Resultados: el 41,2 % de las pacientes presentaban mioma submucoso, se logran reducir los gastos sanitarios, el 5,88 % presentaron hematomas como reacciones adversa, el 88,2 % de las pacientes tenía de 31-45 años y de la raza blanca, en el 94,11 % de las pacientes desaparece el mioma con 3 ciclos de 21 secciones de tratamiento.

Conclusiones: Se demuestra una alta eficacia para el mioma uterino el tratamiento con acupuntura.

Palabras Claves: Mioma Uterino, Acupuntura.

Abstract

Background: Uterine myoma is a common tumor that affects 20% of women over 35 years of age. Among the most frequent symptoms are tumor, bleeding and pain along with compressive symptoms. Objective: To evaluate the effectiveness of acupuncture treatment as an alternative in patients with uterine fibroids. Method: a prospective, longitudinal clinical study related to acupuncture treatment was carried out in patients treated in the Rehabilitation Room of the “Julio Grave de Peralta” Polyclinic in the Holguín municipality diagnosed with uterine myoma during the period between October 2022 and November 2023., the sample was represented by 17 patients. Results: 41.2% of the patients had submucous fibroids, healthcare expenses were reduced, 5.88% had hematomas as adverse reactions, 88.2% of the patients were 31-45 years old and of the same race, white, in 94.11% of patients the fibroid disappears with 3 cycles of 21 treatment sections. Conclusions: Acupuncture treatment is shown to be highly effective for uterine fibroids.

Keywords: Uterine Fibroid, Acupuncture.

INTRODUCCIÓN

Desde la antigüedad el hombre ha venido luchando contra las enfermedades y entre ellas el Mioma Uterino, que a breves rasgos es un tipo de tumor frecuente, que afecta al 20% de las mujeres de más de 35 años. Por lo general, se descubre entre los 30 y 50 años, cuando los síntomas comienzan a manifestarse. Es de origen desconocido, pero es más frecuente en ciertas familias y en las mujeres de raza negra. Con frecuencia se asocia a otras anomalías del útero, en particular a la endometriosis^{1,2}

Entre los síntomas más frecuentes, señala: síntomas por compresión a órganos vecinos (vejiga, uréter, recto), sangrado genital que puede ser de variada intensidad, en la mayoría de los casos la anemia por déficit de hierro que con frecuencia acompaña al mioma. Alteraciones del proceso reproductivo, entre las que se describe con mayor frecuencia la infertilidad y que incluye tanto el aborto único o repetido como el parto inmaduro o prematuro.^{3,4,5.}

Los fibromas uterinos diagnosticados aumentan la necesidad de recursos médicos y provocan un aumento de los costos de asistencia sanitaria así como la pérdida del empleo de las propias mujeres. Los costos promedios excesivos anuales por cada mujer con fibromas uterinos se han calculado en USD 4624. Los costos totales para las mujeres con fibromas uterinos fueron 2,6 veces mayores que para los controles (Hartmann 2006).^{2, 6,7}

La aplicación de la Medicina Tradicional y Natural (MNT) y dentro de ella la acupuntura ha posibilitado la solución de gran número de afecciones, fue creada y desarrolladas por los pueblos indo asiáticos, hace más de 5000 años basándose en científicos que demuestran su efectividad de una forma menos riesgosa, más viable y económica para todos que ayuda a elevar, mantener el nivel de vida, la salud que necesita la población afectada.^{1, 4, 6, 8,12}

El presente trabajo aborda una de las formas de tratamiento complementario como la acupuntura para poder combatirlo de forma totalmente ambulatoria y ventajosamente para todos. Gracias a la Medicina Tradicional y Natural hemos podido dar respuestas a las necesidades de los problemas de salud con el objetivo de evaluar la eficacia del tratamiento con acupuntura en nuestras pacientes con mioma uterino, No obstante resulta necesario aclarar que este trabajo se ha realizado con un número reducido de pacientes, debido a que no todas son remitidas a nuestro centro para ser tratadas a veces por desconocimiento sobre el alcance de estos procedimientos o en otras ocasiones no todas las pacientes acceden a someterse a la punción con agujas por miedo insuperable a las mismas

DISEÑO METODOLOGICO:

CARACTERIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN:

Se realizó un estudio prospectivo, longitudinal de ensayo clínico relacionado con el tratamiento con acupuntura en pacientes diagnosticados con mioma uterino atendidos en la Sala de Rehabilitación del Policlínico “Julio grave de Peralta” del municipio Holguín durante el período comprendido entre octubre del 2022 a noviembre del 2023.

UNIVERSO Y MUESTRA:

El universo estuvo constituido por todos los pacientes diagnosticados con mioma uterino que acudieron a la Sala de Rehabilitación del Policlínico “ Julio Grave de Peralta” durante el período comprendido entre octubre del 2022 y noviembre del 2023.

La muestra fue conformada por 17 pacientes que reúnen los criterios de inclusión.

Criterios de inclusión:

- ✓ Pacientes con diagnóstico de mioma uterino.
- ✓ Capacidad de respuesta sin ayuda de otros miembros de la familia.
- ✓ Pacientes que desean cooperar con el estudio luego de ser informados de los objetivos y características del mismo.

Criterios de exclusión:

- ✓ Embarazo
- ✓ Pacientes con enfermedades cónicas descompensadas
- ✓ Pacientes que no ofrecieron su consentimiento para participar en el estudio
- ✓ Pacientes que presenten sangramiento excesivo.
- ✓ Pacientes con incapacidad para ser entrevistados.

Después de aplicados los criterios anteriores, se seleccionarán los pacientes que integraron finalmente la muestra.

- **Principios éticos de la investigación:**

Para garantizar el aspecto ético del estudio se les dio a conocer de forma detallada a todos los pacientes los objetivos y las respectivas características del mismo). Se analizó la información documental la cual se utilizó para lograr los propósitos del estudio.

Técnicas y procedimientos.

Para cumplir con los objetivos del estudio los pacientes que reunieron los criterios de selección previamente señalados firmaron su consentimiento informado.

Se entrevistaron a estos pacientes en la Sala de Rehabilitación sobre síntomas y signos. Se realizaron sesiones consecutivas de acupuntura durante las misma se tomó todas las medidas necesarias para evitar accidentes, reacciones adversas, así como la esterilización adecuada del instrumental a utilizar (agujas de fabricación china, de acero inoxidable, flexible, de 0,3 a 1 cun) para evitar infecciones, la posición correcta

del paciente y se realizó antes y después del procedimiento el lavado de las manos para evitar la diseminación de microorganismos patógenos de una persona a otra. Se tomó en cuenta la localización correcta de los puntos, así como el ángulo de inserción de las agujas y la puntura según la región anatómica.

Se utilizó métodos que permitan la mejor presentación e interpretación de los resultados.

PROCESAMIENTO Y ANALISIS

Una vez aplicados los cuestionarios se procedió a la revisión. Los datos se confeccionaron manualmente y luego fueron procesados en un computador portátil Dell inspiron 14 Intel core i5 utilizando los paquetes de programas EPI-INFO. El análisis estadístico se realizó con un 95% de confiabilidad ($p < 0.05$).

Discusión y síntesis

Se confecciono cuadros de vaciamiento a partir de los cuales se interpretó los resultados, utilizando como medidas estadísticas: frecuencia y por ciento, comparándolos entre sí y con la bibliografía revisada. Finalmente, se da a conocer las conclusiones.

RESULTADOS

En la tabla 1: según tipos de miomas más frecuentes, se encontró que el 41.17% fueron de tipo submucosos, un 35.3% de tipo intersticial o intramural y 4 casos con un 23.5% de tipo suberoso, Según datos bibliográficos el mioma que más se registra es el intramural.

Tabla # 1. Distribucion de las pacientes según tipo de Mioma Uterino

| Tipos de Miomas Uterinos | # | % |
|--------------------------|----|---------|
| Submucosos | 7 | 41,17 % |
| Intramural | 6 | 35,29 % |
| Suberosos | 4 | 23,52 % |
| Total | 17 | 100 % |

Fuente: Historia Clínica

En la tabla 2 se da a conocer las ventajas de la acupuntura identificadas en esta patología demostrándose las ventajas para el paciente así como en el costo de asistencia sanitaria

Tabla # 2. Distribución de las ventajas del tratamiento con acupuntura

| | |
|---|---|
| Ventajas para el paciente | Ventajas en el costo de asistencia sanitaria |
| Logra la reducción o desaparición de los síntomas | Menor necesidad de personal sanitario |
| Ho hay efectos secundarios para la salud | Menor costo de materiales |
| Tratamiento de forma ambulatoria | No requiere de tratamiento intrahospitalarios |
| Previene los riesgo de infecciones postoperatoria | No requiere ingreso hospitalario |

Fuente: Historia clínicas

En relación a la tabla # 3, se encontró que de 17 pacientes, una sola paciente presentó una reacción adversa al recibir tratamiento con acupuntura que fue el hematoma y que equivale a un 5.88%.

Tabla # 3. Distribución de las Reacciones adversa presente en las pacientes que recibieron tratamiento con acupuntura.

| Reacciones adversas | # | % |
|------------------------------|---|--------|
| Hematoma | 1 | 5,88 % |
| Lipotimia | 0 | 0 |
| Agujas trabadas y/o dobladas | 0 | 0 |
| Dolor al insertar la aguja | 0 | 0 |
| Total | 1 | 5,88 % |

Fuente: Historia clínica

A continuación en la Tabla 4 se describe la distribución de las pacientes según edad y raza. El estudio estuvo constituido por un total de 17 pacientes, de raza blanca. El grupo de edad con franco predominio fue el correspondiente entre 31 a 45 años con el (88.23%), correspondiéndose con igual por ciento el grupo de 16 a 30 años y el de 61 y más años. Llama la atención en la investigación que el 100% de las pacientes pertenecieron a la raza blanca que contrasta con la bibliografía donde se describe el predominio de miomas en la raza negra,

se debe esto a que en la muestra del estudio no se incluye el total de la población existente con este diagnóstico.

Tabla # 4 Característica general de la muestra.

| Edad | Raza Blanca | % | Raza Negra | % | Total | % |
|-------|-------------|---------|------------|-----|-------|---------|
| 16-30 | 1 | 5,88 % | 0 | 0 % | 1 | 5,88 % |
| 31-45 | 15 | 88,23 % | 0 | 0 % | 15 | 88,23 % |
| 46-60 | 0 | 0 % | 0 | 0 % | 0 | 0 % |
| +61 | 1 | 5,88% | 0 | 0 % | 0 | 0 % |
| Total | 17 | 100% | 0 | 0 % | 0 | 0 % |

Fuente: Historia clínica

Respecto a la tabla # 5 .de un total de 17 pacientes que recibieron el tratamiento, 16 pacientes que equivale a un 94.11% recibieron 3 ciclos de 21 sesiones con un intervalo de tiempo para su descanso de 7 días entre cada ciclo, una paciente que equivale a un 5.88% recibió un solo ciclo de 21 sesiones, y de este modo se logró la desaparición del mioma en el 100% de las pacientes que se estudiaron.

Tabla # 5 Respuesta al tratamiento según número de ciclos de acupuntura aplicadas.

| Numero de ciclos de 21 sección | Número de pacientes con desaparición del mioma | % |
|---|--|---------|
| 1 ciclos de 21 sección | 1 | 5,88 % |
| 2 ciclos de 21 sección | 0 | 0% |
| 3 ciclos de 212 sección | 16 | 94,1 1% |
| Total de pacientes que desaparecen el mioma | 17 | 100% |

Fuente: Historia Clínica

DISCUSION

Estudios anteriores demuestran que el mioma más frecuente encontrado es el Intramural el cual no se corresponde con nuestra investigación.^{1, 3, 4,6}

Se demostró las ventajas del tratamiento con acupuntura en nuestras pacientes así como mejoría en la asistencia sanitaria.^{1, 2,5, 6}

Son mínimas las reacciones adversas que se pueden presentar durante este tratamiento resultados que se corresponden con otras investigaciones.^{2, 5, 6,8}

Según la bibliografía el rango de edad más frecuente de presentación de los miomas se encuentra entre 30 y 50 años lo que coincide con el estudio.^{1, 2,4} Se pudo evidenciar que las pacientes de la raza blanca fueron las que presentaron el mayor número de casos respecto a otros estudios donde predominan las pacientes de la raza negra.^{1, 7,3}

Se demostró la alta eficacia del tratamiento con acupuntura en estas pacientes resultados que se corresponden con otras investigaciones^{9, 10,11}

CONCLUSIONES

La mayor incidencia de casos según el tipo de mioma fue el submucoso, se logran grandes ventajas en la reducción de gastos en la asistencia sanitaria solo un 5.88% presentaron reacciones adversas., la edad que predominó fue entre 31 a 49 años y específicamente en la raza blanca .se comprobó la efectividad del tratamiento con acupuntura .

BIBLIOGRAFÍA

1. Rigol Ricardo O.Santiesteban Alba SR. *Obstetricia y Ginecología Internet4a .ed. La Habana Editorial Ciencias Médicas 2023.Disponible en <http://www.bvscuba.sld.cu/Libro/Obstetricia> y ginecología-cuarta edición/*
2. Álvarez Sientes R, Hernández Cabrera GV, García Núñez RD, Barcos Pina I, Baster Moro JC. *Medicina General Integral ;{ Internet}.4 ed.T. 1. Vol.3..Salud y Medicina. La Habana: Editorial Ciencias Médicas. 2022 Disponible en http://www.bvscuba.sld.cu/Libro/medicina_general_integral_tomo-j-saludymedicinavol-3-4ta ed.*
3. Lin Qiun K,Kunn Y,Jing L,ChunMei L.danazol para los fibromas uterinos.la biblioteca Cochrane plus 2015{acceso 21/08/2020};(5) Disponible en : <http://www.bibliotecacochrane.com>
4. Hernandez-valencia M ,Valerio –Castro E ,Tercero – Valdez-Zuñiga CL,Barron-Vallejo J,Luna-Rojas RM .Miomatosis uterina: implicaciones en la salud reproductiva.Ginecol.Obstet.mex.2017 septiembre {acceso :23/9/2020};85(9).613-33.Disponible en : <http://www.ginecologiyobstetricia.org.mx>

5. Alejandro Carmona S, Elgeadi Sale W, Julián Viñals Rodríguez Sánchez JE, Castell Alcalá MV. Efectos adversos de la acupuntura. A propósito de 2 casos. *Rev. Int. Acupuntura* 2015 {acceso: 17/09/2020};9(1):8-11. doi: [http://dx.doi.org/10.1016/s1887-8369\(15\)30002-8](http://dx.doi.org/10.1016/s1887-8369(15)30002-8)
6. Balestena Sánchez JM, Suarez Blanco CM, Mena Cruz Barrios Eriza MM, Peña Remigio A. Impacto económico y social de la cirugía ambulatoria en ginecología por método de corta estancia. *Rev. Cienc. Med. de P. del Rio* 2014. {acceso: 21/08/2020};18(2). Disponible en línea ISSN 1561-3194. Disponible en <http://www.revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article>
7. Sociedad española de ginecología y obstetricia. Protocolos sesgos. Miomas uterinos. *Prog. Obstet. Ginecol.* 2014 {acceso: 11/09/2020};57(7):312-24. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.pog.2014.05.001>
8. Shen Y, Xu Q. Environmental exposure and risk of uterine leiomyoma: an epidemiological survey. (pdf). *Europ. Rev. for Med. and Pharmac. Scien.* 2013 {acceso: 23/09/2020};17:3249-56. Disponible en http://scholar.google.com/cu/scholar?cluster=2992463533195165946=es&as_sdt=0,5&as
9. Capote Coren C, Alba Conde M, Cruz Martínez O. Beneficio económico de la acupuntura en pacientes con cirugía ambulatoria. Centro especializado ambulatorio. Cienfuegos. Convención de salud 2015 {acceso: 11/09/2020}. Disponible en <http://www.convencionsalud2015.sld.cu/Index.php/convencion>
10. Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echavarría Salix CT. Medicina Tradicional china. Acupuntura, Moxibustión y medicina herbolaria, 2da ed. La Habana. ECIMED 2017:42-87
11. Carvajal Cabrera JA. Manual de Obstetricia y Ginecología XIV Edición. Marzo 2023
12. Destrade-Jimenez L, Alonso Menéndez H, Casamayor-Laime Salas-Cruz G. Efectividad del tratamiento con acupuntura en el fibroma uterino intramural de 2014 a 2017. *revista cubana de medicina natural y tradicional* [Internet] 2020 {citada 3 Dic 2023}; 3. Disponible en: <https://revmnt.sld.cu/Index.php/article/view/156>
13. Puntos extra meridiano. {PDF} {acceso: 22/09/2020} disponible en: https://www.sac_aae.org/wp-content/uploads/2015/2/puntosextra